**大学生学业生涯规划书**

**姓 名**

**性 别**

**院 系**

**班 级**

**指导老师**

**联系电话**

**邮 箱**

二〇二二年五月

注：本规划书模板仅供参考，请参赛选手根据此模板自行设计符合自身特色的个性化的规划书格式、风格、内容等。

大学生学业规划大赛学业规划书（模版）

**引言（一级标题：宋体四号字 加粗）**

xxxx（正文：小四宋体 行距22磅）

**1、自我认知（宋体四号字 加粗）**

**1.1 自我分析 （二级标题：小四宋体加粗 行距22磅）**

全面分析自己的性格、兴趣、身体条件、生活方式、生活品质及现阶段的成果等。

**1.2 环境分析**

分析国家、行业形式，分析自己专业的前景。

**1.3 关键成就分析**

分析目标实现对关键要素的需求

**1.4 关键问题分析**

客观分析在实现学业目标时可能遇见的问题，并分析问题发生的原因，考虑自身是否有能力解决。

**2、学业生涯规划设计**

**2.1 学业生涯目标规划**

2.1.1 学业目标 （三级标题：小四宋体行距22磅）

依据自我分析的材料，制定明确的、切实可行的大学四年学业目标，一定要符合自身能力以及社会发展环境。

2.1.2 学业目标科学分析

用科学方法(如SWOT分析法等)分析实现目标的优劣势。

2.1.3 学业目标量化指标

2.1.4 学业发展周期

根据自身情况制定恰当的学业发展周期

2.1.5 学业生涯成功标准

确立一个客观公正的评判标准，以此来界定你的学业生涯是否成功。

**2.2 学业生涯规划策略**

2.2.1 大学四年具体规划

重点，精确到每学期。

2.2.2 毕业前学业规划

2.2.3 终身学习规划

人生学习及目标的规划。

**3、实施策略与方法**

3.1 具体实施方案

重点，制定详细的实现目标的发展路径和实施步骤。

3.2 可行性分析

分析达成目标所需要的各项能力以及所扮演的角色，怎样培养这种能力，怎么促使自己成功转变角色。

3.3 监督措施

采用有力的保障方式，确保自己的学业目标能够实现。

3.4 关键问题解决方案

**4、效果评估及反馈**

4.1 实施效果预测

4.2 动态评估及反馈

构建信息反馈及评估机制，及时评估及反馈自己实现目标的过程以督促学业规划的目标能够实现。